



האיגרת של ה'צמח צדק'

להסחת הדעת מדאגות ופחדים

בשל המצב הבטחוני בארץ הקודש,
הננו מביאים בזה חלק מאגרת
כ"ק אדמו"ר ה'צמח צדק' נ"ע
הרבי השלישי בשושלת אדמו"רי חב"ד

מוקדש לעילוי נשמת
איי"לה בת רימונד דדון

האיגרת כוללת 4 שלבים עיקריים

מִצּוֹת. וְלִכְאוּרָה, זֶה (שֶׁאֵדָם נִדְרַשׁ לֹא לִפְחַד וּלְדֹאגָה) פְּלִאִי (מֵעוֹרֶרֶת תְּהִיָּה), (שֶׁהִרִי) וְיָמָה יַעֲשֶׂה (הָאֵדָם) אִם מִכָּל מְקוֹם לְבוּ הוֹמָה עָלָיו וּמִפְּחַד בְּרֵאוֹתוֹ דְּמִי מִלְחָמָה? וְיִדְוֶע שֶׁכָּל הַמִּצּוֹת אֵינָן אֶלָּא בְּדָבָר שֶׁיֵּשׁ לְאָדָם בְּחִירָה עַל זֶה, לַעֲשׂוֹתוֹ אוֹ לְ(ה)מִנֵּעַ מִלַּעֲשׂוֹת, כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב בְּשִׁמוּנָה פְּרָקִים לְהֶרְמֵב"ם פְּרָק ב'.

2

סור מרע

על האדם לדעת שיש לו יכולת לסלק את המחשבה מענייני הפחד

אֶךְ הֶעֱנִין (הַהִסְבֵּר לִכְךָ הוּא), דִּישׁ לְכָל אָדָם ג' לְבוּשֵׁי הַנֶּפֶשׁ (שְׁלוֹשָׁה כְּלִים שֶׁהָאֵדָם מִבְּטָא בְּאִמְצָעוֹתָם אֶת תְּחוּשׁוֹתָיו) (א) מַחְשְׁבָה (ב) דְּבוּר (ג) וּמַעֲשֶׂה, וְהֵם עֶקֶר בְּהִנְהַגַּת הָאָדָם, וּבְהֵם הַבְּחִירָה וְרִשׁוּת נְתוּנָה (לו), לְחֹשֶׁב וּלְדַבֵּר וּלַעֲשׂוֹת כְּרִצוֹנוֹ בְּמוֹחוֹ. וְאָף אִם (הוּא) מִפְּחַד בְּלָבוֹ, (הִרִי שֶׁהוּא) יוֹכֵל לְסַלֵּק (אֶת) הַמַּחְשְׁבָה דְּבוּר וּמַעֲשֶׂה, וְהֶעֱקֵר שֶׁלֹּא לְחֹשֶׁב

1

מודעות

יחד עם תפילה להקב"ה שיסיר ממנו הפחד, יש פחד שנתנו לשליטת האדם ויש בכוח האדם להילחם בו

עַל דְּבַר מְבַקְשׁוֹ נִדוֹן הַמֶּרְךָ לֵב כו' (פַּחַד וּדֹאגָה), הַגֵּם (שֶׁתְּחוּשׁוֹת אֵלוֹ הַיּוֹן) עַל חֲנָם מִמֶּשׁ (לֹלָא הַצַּדִּיקָה), (בְּכָל זֹאת) לֹא מִנְעָתִי מִלְכָּתֵב בְּזֶה אֲשֶׁר עִם לְכָבִי.

(רֵאשִׁית): וְדָאִי שֶׁיֵּשׁ לְכַבֵּשׁ מַה' עַל שֶׁמַּחַת הַנֶּפֶשׁ, כְּמֵאֲמַר "שׁוֹמֵחַ נֶפֶשׁ עַבְדְּךָ", וְכֵן "וְהִסֵּר מִמֶּנּוּ יְגוֹן וְאַנְחָה כו'". (אוֹלָם) עִם כָּל זֶה (הִרִי שֶׁ)יֵשׁ גַּם כֵּן פַּחַד שֶׁהָאָדָם גּוֹרֵם לַעֲצָמוֹ, וְ(בְזֶה) הַבְּחִירָה וְרִשׁוּת נְתוּנָה לֹא מִנְעַע עֲצָמוֹ מִמֶּנּוּ.

וְרֵאִיָּה בְּרוּרָה בְּזֶה (שִׁישׁ תְּחוּשׁוֹת פַּחַד וּדֹאגָה הַנְּתוּנִים לְשִׁלְטַת הָאֵדָם), הוּא מֵאֲשֶׁר נִצְטוּיָנוּ (בְּתוֹרָה) בְּלֹא (בְּאִיסוּר) שֶׁלֹּא לַעֲרוֹץ וּלְפַחֵד בְּמִלְחָמָה, כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב "אֵל יִרְךָ לְכַבְּכֶם". וּמִנְאָה הֶרְמֵב"ם וְ(רִבִּי מֹשֶׁה מִקְוִצֵי, בְּסִפְרוֹ) 'סִפְרֵי מִצּוֹת נִדוּל' בְּפִרְשַׁת שׁוֹפְטִים בְּתַרְי"ג

3

עשה טוב

סילוק הפחד נעשה בעיקר באמצעות התמקדות במחשבות ובעניינים חיוביים

אך עקר הסח הדעת והמחשבה הוא, על ידי שיישומר (את) מחשבתו להלבישה בענינים אחרים, דהינו (שילביש את המחשבה) אפלו בענינים דהאי עלמא (ענייני העולם) הנצרכים ומשמחים, ובתורת ה' המשמחים לב דבר יום ביום, בקביעות עתים לתורה, ובפרט עם עוד (אדם) אחד, הו בנגלה כמו (לימוד שולחן ערוך) בארחד חיים הלכות ברכות השחר וקריאת שמע ותפלה וקהאי גונא (וכיוצא בזה), ובפנימיות התורה בכתבים וקהאי גונא (וכיוצא בזה).

4

אחר המעשים נמשכים הלבבות

להתנהג בצורה שמחה וחויבית

וגם (בנוסף לעצה האמורה לעיל), עוד זאת (חובה על האדם) שלא לדבר בעניני דמרה שחרה

ולדבר מזה ככל, אלא לצד ההפוך כנזכר לעיל, כמו שכתוב בלקוטי אמרים (ספר התניא) פרק י"ד. ועל זה נצטיינו "אל ירך כו", כלומר; לא תחשבו בענין הפחד. וכן פסק הרמב"ם פרק ז' מהלכות מלכים "וכל המבהיל עצמו ומחשב מחשבות כו' עובר בלא תעשה".

ומיד (ברגע) ש(האדם) לא יחשב בזה ככל, (הנה) ממילא יתבטל גם הפחד שבלב. ועל-כך-פנים מיד יהיה הפחד כאלו הוא ישן ואינו נרגש בגוף, ובמשך ימים אחרים יתבטל (הפחד) לגמרי, עד שלא יפל במוחו (של האדם) ככל, אפלו דרך (באופן של) מחשבה זרה, וזהו "אל ירך לבבכם".

והטעם לזה שעל ידי סלוק המחשבה יתבטל הפחד, הוא לפי שכל המדות קיימן (נובע) מהדעת, שהוא הנקרא (בזוהר) 'מפתחא דכליל שית' (מפתח הכולל את) שש (המידות של האדם), והתלבשות הדעת במדות הוא על ידי אמצעות המחשבה, ולכן על ידי סלוק המחשבה הרי זה ממילא הסח הדעת מהמדה. ואז אין המדה מתעוררת, והיה כלא היה...



עָלֵינוּ מִלְמַעֲלָה", שְׁכָפִי הַמֵּדָה שֶׁהָאֲדָם מֵרָאָה מִלְמַטָּה, כִּן מֵרְאִין (מִשְׁפִּיעִים) לוֹ מִלְמַעֲלָה, וְלִכֵּן מֵנַע אוֹתִי (אֲדַמו"ר הַזֶּקֶן, סִמוּךְ לְהִסְתַּלְקוֹת) מִלְשׁוֹרֵר נִגּוֹן שֵׁישׁ בּוֹ מֶרֶה שְׁחֹרָה בְּתַפְלַת עֲרֵבִית, וְהִמְתִּין לִי עַד שֶׁסִּימְתִי אֶת תַּפְלָתִי, וְאַחֵר כֶּךָ אָמַר לִי בְשֵׁם הָרֵב הַמְּגִיד (מִמְזֵרִישׁ) זְכָרוֹנוֹ לְבִרְכָה (אֵת הָאִמּוֹר לַעִיל).

וְהִנֵּה רְאוּי לְמַעֲלָתוֹ (נִמְעַן הָאֲגֵרָת) לְלַמֵּד (לְהַרְגִיל) אֶת עֲצָמוֹ (לְהִסְתַּלֵּק) מִכָּל מֶרֶה שְׁחֹרָה, (מִכִּיּוֹן) שֵׁישׁ לְאֲדָם לְסַלֵּק הַפְּחַד מִלְבּוֹ אִף בְּמִקּוֹם שֵׁישׁ מִמָּה לְפַחַד כְּמוֹ שֶׁהִתְבְּאָר, וְכָל שִׁכּוֹן בְּנִדּוֹן דְּמַעֲלָתוֹ שֶׁבְרוּךְ ה' אֵין לוֹ מִמָּה לְפַחַד כָּלֵל וְכָלֵל, בֵּין בְּבְרִיאוֹת הַגּוֹף וּבֵין בְּמִמוֹנוֹ כו'. אֵלָּא שֶׁ(הַפְּחָדִים וְהַחֲשָׁשׁוֹת) הִמָּה רַק פְּתוּי הַיָּצָר, וְצָרִיר לְהַשְׁלִיךְ זֶה כְּמוֹ מַחְשָׁבָה זָרָה וְרָעָה מִמֶּשׁ, וְכִמוֹ שֶׁכְּתוּב "וְלֹא תִתְּרוּ אַחֲרֵי לְבַבְכֶם כו'", דְּלֹא (הַאִיסוּר) ד' לֹא תִתְּרוּ אַחֲרֵי לְבַבְכֶם" (מִשְׁמַעוּ), לְהַסִּיחַ דַּעְתּוֹ מִמַּחְשָׁבָה רָעָה בְּעִנְיַן הָעוֹנוֹת, כְּמוֹ שֶׁכְּתוּב הַרְמֵב"ם (פֶּרֶק ב' מֵהַלְכוֹת עֲבוֹדַת אֱלִילִים דִּין ג'), וְכִמוֹ כֵּן מִמֶּשׁ יֵשׁ לְהַרְחִיק מִזֶּה.

(מַחֲשׁוֹת שְׁלִילוֹת) חִסְדֵי וְשִׁלּוּם, רַק אֲדַרְבָּה, לְהַרְאוֹת בְּעֲצָמוֹ תְּמִיד תְּנוּעוֹת מְשֻׁמָּחוֹת, כְּאִלוֹ הוּא מֵאֵל שׁוֹמְחָה בְּלָבוֹ, (ו) אֶף-עַל-פִּי שְׁאִין בְּלָבוֹ כֵּן בְּשַׁעַת מַעֲשֵׂהָ, (וְרַק אַחֲרֵי כֵן) סוֹפוֹ לְהִיוֹת כֵּן.

וְהַטַּעַם בְּזֶה הוּא, כִּי לְפִי הַמַּעֲשִׂים וְהַפְּעוּלוֹת אֲשֶׁר הָאֲדָם עוֹשֶׂה נִקְבַּע אַחֵר כֶּךָ בְּלָבּוֹ, וְכִמוֹ שֶׁכְּתוּב הַרְמֵב"ם (סוֹף פֶּרֶק א' מֵהַלְכוֹת דַּעְוֹת) זֶה לְשׁוֹנוֹ: "יַעֲשֶׂה וְיִשְׁנֶה וְיִשְׁלַשׁ בְּמַעֲשָׂיו שֶׁעֲשָׂה עַל פִּי הַדַּעַת כו' וְ(אֵז) יִקְבְּעוּ הַמְּדוֹת בְּנַפְשׁוֹ". עַד-כֵּן לְשׁוֹנוֹ (שֶׁל הַרְמֵב"ם)...

הַכֶּכֶל (הַמַּסְקֵנָה) הָעוֹלָה (מַכֵּל הָאִמּוֹר): שֵׁישׁ מִחְשָׁבָה דְּבוּר וְמַעֲשֵׂה שֶׁלֹּא לְהַרְהֵר בְּעִנְיַי דְּאָנָה וּמֶרֶךְ לֵב. אֲדַרְבָּה, לְדַבֵּר וְלַעֲשׂוֹת כְּנֹצֵר לַעִיל, וְאֵז יִקְבְּעוּ כֵן הַמְּדוֹת בְּנַפְשׁוֹ. וְכֵכָה יַעֲרֶה ה' רוּחַ מִמְרוֹם בְּשִׁמְחָה וּבְטוֹב לְבָב.

וְכֵן שֶׁמַּעֲתִי מֵאֲדוֹנֵי אָבִי זְקֵנֵי מוֹרֵי וְרַבֵּי (כ"ק אֲדַמו"ר הַזֶּקֶן נִשְׁמַתוּ-עַד) זְכָרוֹנוֹ לְבִרְכָה, שֶׁכֶּךָ הָיָה הָרֵב הַמְּגִיד (מִמְזֵרִישׁ) נִשְׁמַתוּ-עַדן אוֹמֵר עַל פְּסוּק "כְּמֵרָאָה אֲדָם



יו"ל ע"י ישיבת חב"ד למתקבים מגדל העמק | [migdal_chabad](https://www.instagram.com/migdal_chabad) [f](https://www.facebook.com/migdal_chabad) [yt](https://www.youtube.com/migdal_chabad) • אגף לחיילים משוחררים • אגף דוברי ספרדית

לימודי יהדות לכל הרמות • שבתות וסמינרים • אגף לחיילים משוחררים • אגף דוברי ספרדית

עריכה: אברהם גולדשמיד • ניקוד והגהה: מאיר מארק • להזמנות: 058-4461292