

# מכל הלב

דגעים מרגשים ממרכז החסד והנתינה של אור יהודה - אור בלב

**גיליון מיוחד לרגל ימי השותפות**

## התכניות נחשפות

חנות ייחודית, חדר אוכל  
מרווח • כל הפרטים

## תעלומת הלחמניות

סיפורי חסד מצמררים  
מאחורי הקלעים

## משלבים זרועות

כשרשות המזון הגדולות  
בישראל שילבו זרועות עם  
מרכז החסד • מיוחד

## ארוחות למקלט

אישה שחיה במקלט, ילדים  
שאביהם מאחורי הסורגים:  
האנשים מאחורי 'מעוטי היכולת'

## שותפות של פעם בחיים

ראש העיר ליאת שוחט



# סגולה בדוקה לשנה החדשה: להרבות במצוות הצדקה



כאשר אנו מבקשים לזכות בשפע ברכה מהקב"ה לשנה החדשה, יש להרבות במצוות הצדקה, שכן הקב"ה נוהג בנו מידה כנגד מידה, וכך אף הוא יזכה אותנו ברוב ברכה ושפע

פרשת ראה נקראת תמיד סמוך לחודש אלול או בראש-חודש אלול, וידוע שיש קשר בין הפרשה ובין הזמן שבו היא נקראת. את הקשר הזה אנו יכולים למצוא בפסוק המצווה על נתינת הצדקה: "כי יהיה בך אביון... לא תאמץ את לבבך... פתוח תפתח את ידך".

ואכן, כשהרמב"ם מונה את הפעולות שיש לנקוט כדי לזכות בדין בימים הנוראים הוא מדגיש את מצוות הצדקה: "נהגו כל בית-ישראל להרבות בצדקה ובמעשים טובים ולעסוק במצוות". ונשאלת השאלה: במה שונה מצוות הצדקה, שדווקא בה יש להתחזק בחודש אלול ובעשרת ימי תשובה?

## כולנו ניזונים בצדקה

הדבר יובן על-פי דברי חז"ל בעניין דרך קבלת השפע מהקב"ה. וכך נאמר בגמרא על הצדיקים: "כל העולם כולו ניזונין בצדקה והם ניזונין בזרוע". כלומר,

באה לבקש חסד, אף שהאדם אינו ראוי לכך.

לכן מרבים בתפילה בחודש אלול ובעשרת ימי תשובה, שכן אנו יודעים שבמעשינו בלבד איננו זכאים לשפע הברכה שאנו מבקשים, אלא אנו זקוקים לצדקה ולרחמים, וזאת אנו משיגים על-ידי התפילה.

## חסד מהקב"ה

בעומק יותר יש לומר, שגם עצם העובדה שהאדם זוכה בדין בגין מעשיו היא בבחינת צדקה וחסד. שהרי איזה ערך יש למעשי האדם בעיני הקב"ה, וכפי שנאמר: "אם צדקת, מה תיתן לו". ולכן כאשר הקב"ה משגיח במעשיו של האדם ומחשיב את מעשיו הטובים כדי לזכותו בדין, זו צדקה מצידו.

מכאן החשיבות הרבה של התוספת בצדקה בימים אלה, ועל-ידי כך זוכים לכתיבה וחתימה טובה לשנה טובה ומתוקה בטוב הנראה והנגלה.

(מאת הרבי מליובאוויטש, מתוך הספר "שלחן שבת")

השפע שניתן לעולם כולו הוא בבחינת 'צדקה', משום שהעולם אינו ראוי לכך, ורק הצדיקים "ניזונין בזרוע" - כאילו בכוח הזרוע, בזכות עצמם, שכן הם זכאים לשפע זה מכוח מעשיהם.

לכן כאשר "כל בית-ישראל" מבקשים לזכות בשפע ברכה מהקב"ה לשנה החדשה, עליהם לשים דגש על הצדקה. הקב"ה נוהג בנו מידה כנגד מידה, וכאשר אנו מרבים בצדקה, נוהג עמנו גם הקב"ה במידת הצדקה ומזכה אותנו ברוב ברכה ושפע, אף שאיננו יכולים לתבעו "בזרוע".

## לא במעשינו

על פי זה יובן גם-כן מדוע מרבים בימים אלה בתפילה, כפי שאומר הרמב"ם: "ונהגו כולם לקום בלילה... ולהתפלל בבתי-כנסיות בדברי תחנונים ובכיבושין".

עבודת-ה' מתחלקת בכללות לשני תחומים: קיום התורה ומצוותיה, ותפילה. על-ידי קיום התורה והמצוות מקבל האדם את צרכיו על-פי דין, כפי שהבטיחנו הקב"ה: "אם בחוקותי תלכו... ונתתי גשמיכם בעיתם"; ואילו התפילה

להתרחב בשל המקום הצר.

עכשיו, יש לנו הזדמנות נדירה להיכנס למבנה משופץ ולהרחיב את הפעילות למימדים אדירים.

בהזדמנות זו אבקש להודות באופן מיוחד לראש העיר הגב' ליאת שוחט על ההקצאה המכובדת שמסייעת באופן משמעותי להתרחבות פעילות מרכז החסד.

בנוסף, התודה והברכה לרב יחזקאל חנונו מנכ"ל מוסדות חב"ד אור יהודה על ניהול ההקצאה והורדת התכניות לביצוע בשטח במסירות ואכפתיות אינסופית.

תושבים יקרים הרחבה זו תלויה רק בדבר אחד ויחיד - בכם!

בואו, כולנו, גברים ונשים, וניתן יד להרמת הדבר הנפלא הזה. זה נורא פשוט: כל אחד מאתנו רוכש מטר וביחד, כלל תושבי העיר, אנחנו מרימים את המרכז שכולו לב, כולו חסד.

## פורצים קדימה, יחד!

הרב שלום דובער הכהן הנדל

|| ראש ישיבת חב"ד



במהלך השנים האחרונות אני זוכה ללוות מקרוב את מרכז החסד ולראות במו עיניי את המהפכה שהוא מחולל, את החסד שהוא מעניק, את התקווה שהוא נותן.

קשה עד בלתי נתפס לראות אנשים במצב כל כך קשה. מצד שני, כלל חסידי אומר ש"טובה פעולה אחת מאלף אנוחות".

וזה בדיוק מה שעושים במרכז החסד. במקום להתאנח - בוחרים לעשות, לפעול, לתת יד.

אחרי עשור של פעילות, הפעילות של מרכז החסד לא מצליחה

# מה שראיתי בעיניים



מר אבי חיי  
\\ יו"ד קרן הידידים

נתחיל מהסופי: אם לא שמעתם עד היום על מרכז החסד אור בלב, תגידו תודה להשם כל בוקר, שאינכם נמצאים בקטגוריית מעוטי היכולת של העיר. מזלכם שפר עליכם זכיתם להיות מהנותנים ולא מהמקבלים. לא כל אחד זכה לכך.

במהלך העשור האחרון עברו אלפי תושבים במרכז החסד וקיבלו ארוחה חמה, בגד במחיר עלות, ארגז סיוע בחגים, סנוודיצ'ים עבור הילדים ועוד.

עשר שנים שמרכז החסד של אור יהודה, זוכה להאיר כל כך הרבה לבבות של מעוטי יכולת בעיר שלנו, יום יום, שבוע שבוע, כל השנה כולה.

עכשיו, אחרי עשייה בלתי פוסקת, נפלה ההחלטה: פורצים קדימה, להרחבת מעגלי הסיוע והנתינה.

זה יכול לקרות רק אתכם.

זה יכול לקרות רק בשותפות שלנו ושלכם.

זה יכול לקרות רק אם נשלב ידיים.

הבית החדש של מרכז החסד ייבנה בעזרת השם יחד עם כלל תושבי העיר, הוא ייבנה יחד עם הלב של כולכם, ללא יוצא מן הכלל.

אין מתנה מתוקה מזו להיכנס לשנה החדשה העומדת בפתחנו. אין סגולה מתוקה מזו להיכנס לימי הדין. אין דבר נפלא מערבות הדדי ושילוב כוחות של כולנו יחד.

מחכים לכם בימי השותפות!

# הלב שלכם פועם?



יחיאל פלמן  
\\ מנכ"ל מרכז החסד

כשישבנו לערוך את החוברת הזו לקראת ימי השותפות של מרכז החסד, ניסינו, צוות המרכז, לסכם מספרים ונתונים. בתחילה, הייתה לנו תחושה של סיפוק; בכל זאת, מדובר בכמעט עשר שנים של הענקת אינספור ארוחות חמות, סלי מזון, בגדים, ועוד. ואז, רגע לפני שטפחנו לעצמנו על השכם, נזכרנו בדברי הרבי מליובאוויטש, שתבע מקהל החסידים ומכל עם ישראל: אין להסתפק אף פעם במה שעשינו עד כה, תמיד צריך לחשוב איך מגבירים את הפעילות, איך מכפילים את העשייה, איך עושים עוד ועוד.

ואז הבנו. עם כל הכבוד והערכה למה שעשינו, אנחנו צריכים לקום בבוקר ולשאול את עצמנו: מה הלאה? מה התכניות למחר? והתכניות הן - שלא רק מכפילים את פעילות המרכז, אלא משלשים ומרבעים, ומעבר לזה.

בשביל שזה יקרה, אנחנו נעבוד קשה, אבל אנחנו צריכים גם אתכם, תושבי העיר היקרים. בימים הקרובים, יחלו ימי השותפות לבניית המרכז החדש 'אור בלב', שהוא בעצם הבית החם למעוטי היכולת באור יהודה. מעוטי היכולת הם השכנים שלנו, קרובי המשפחה שלנו, האחים שלנו. זו המחויבות שלנו, זו האחריות שלנו. בואו נגלה אכפתיות, זה המינימום שאנחנו יכולים לעשות עבורם.

אם לב החסד שלכם פועם, אתם בטח תהיו שותפים לבניית מרכז החסד.

## הזדמנות של פעם בחיים



ליאת שוחם  
\\ ראש העיר אור יהודה

את מרכז החסד באור יהודה, אני מכירה

כבר שנים רבות. הבית החם, הצנוע, הקטן, הצליח בתוך כמה שנים להפוך למגדלור ענק ומאיר של נתינה וחסד, שמדי יום ביום מחיה תושבים רבים, מעוטי יכולת, באמצעות ארוחה חמה, מזינה, טעימה ובריאה, שמכינים להם במיוחד, מכל הלב.

המרכז הזה הוקם בעשר אצבעות במטרה טהורה וקדושה: לתת יד למעוטי היכולת, אלה שאין להם, אלה שזקוקים באופן קריטי לארוחה החמה הזו, אלה שעבורם ארוחת צהריים זה גם הארוחה שכוללת בתוכה ארוחת בוקר, צהריים וערב גם יחד.

שיתוף הפעולה של מרכז החסד עם אגף הרווחה

בעירייה, הוכיח את עצמו לאורך השנים: אלה הזקוקים באמת, מקבלים את השירות הנפלא הזה, אם זה בארוחה היומית, או בפעילויות החסד הנוספות במעגל השנה.

יש לנו באור יהודה מרכזים רבים שאני שמחה בקיומם ושותפה בהתפתחותם, אבל יש מקום אחד שאני לא רק שמחה, אלא ממש גאה בקיומו - והוא מרכז החסד. זה מפעל שכל כולו מוקדש לאחר, כל כולו אמירה שכל ישראל ערבים זה לזה, כל כולו לב אחד ענק.

מרכז החסד עומד עכשיו בפני הזדמנות מיוחדת, הזדמנות שתהפוך את הבית הקטן והחמים הזה למגדלור ענק של חסד. דאגנו שהם יקבלו שטח, ועכשיו זה החלק שלכם, תושבי העיר, להושיט למפעל הקדוש הזה יד, ולבנות לבנה אחר לבנה, באמצעות המטר שלכם. עניי עירנו קודמים, זה הזכות והחובה שלנו.

ליאת שוחם

# דו"ח מפורייד

## עלייה בשיעור העוני ובאי שוויון, מעל 800 אלף טובלים מרעב

לפי נתוני הביטוח הלאומי, שיעור העוני בקרב ילדים עלה בשנה שחלפה ב-2.5% ל-31.2%

שקצבאות הקשישים לא נפגעו במשבר. בשנה הבאה צפויה עלייה גדולה בקצבאות הקשישים, דבר שיביא כנראה לירידה דרמטית בתחולת העוני שלהם.

עוד שני נתונים קשים: מדד חומרת העוני המעניק משקל גדול יותר לעניים קשים עלה מ-22.1 ל-25.1, לעומת 23.7 ב-2019; ומדד ג'יני למדידת אי השוויון עלה ב-3.3%, מ-0.3703 ל-0.3824.

בביטוח הלאומי מסבירים את העלייה המשמעותית במדדי העוני בהפחתת הסיוע הממשלתי הרחב שניתן ב-2020 בדמות דמי אבטלה ומעניקים לכל אזרח. "הצמיחה הכלכלה ב-2021" נקבע בדו"ח, "לא חלחלה בצורה שווה לכלל האוכלוסיות".

סמנכ"לית הביטוח הלאומי למחקר ותכנון, ניצה קסיר, כותבת כי "אחד האתגרים המרכזיים העומד לפתחנו הוא שילוב מובטלים בשוק העבודה.

בהרחבה ב-2020, העניין העיקרי הוא כמובן באומדני העוני שחישב הביטוח הלאומי ל-2021. על פי אומדנים אלה, כאמור, תחולת העוני של משפחות לפי ההכנסה נטו עלתה מ-20.4% ל-21.5% ובכך חזרה פחות או יותר לרמתה מ-2019 (21.2%). תחולת העוני של נפשות עלתה מ-21% ל-22.7% - 2.1 מיליון עניים. בכך עברה תחולת העוני לנפשות ב-2021 ביותר מ-1% את תחולת העוני ב-2019, לפני הקורונה, שעמדה על 21.6%.

### עלייה חדה

עלייה חדה במיוחד נרשמה כאמור בתחולת העוני של ילדים - מ-28.7% ב-2020 ל-31.2% ב-2021, שהם 950 אלף ילדים עניים. זאת לעומת 29.2% בלבד ב-2019.

תחולת העוני של קשישים עמדה ב-2021 על 13.1% והיא נותרה נמוכה בהרבה מזו של 2019 (15.8%). נראה שהדבר נובע מכך

תחולת העוני למשפחות בישראל ב-2021 עלתה ב-1.1% ל-21.5%, ותחולת העוני של ילדים עלתה ב-2.5% ל-31.2% - כלומר כמעט כל ילד שלישי הוא עני. כך עולה מאומדנים שמפרסם הביטוח הלאומי במסגרת דו"ח העוני. לפי הנתונים, שפורסמו על ידי העיתונאי שחר אילו בכלכליסט, אי השוויון הנמדד על ידי מדד ג'יני עלה בשנה שחלפה ב-3.3% לעומת 2020.

בדו"ח 2020 נרשמה, למרות משבר הקורונה והמוני המובטלים, דווקא ירידה בעוני. הדבר נבע משתי סיבות עיקריות. הראשונה היא האבטלה ההמונית של מקבלי שכר נמוך. זו העלתה את חציון ההכנסה ואת קו העוני הצמוד אליו והפכה באופן סטטיסטי הרבה עניים ללא עניים. הסיבה השנייה היא הסיוע הגדול שחילקה ממשלת נתניהו באמצעות דמי אבטלה ומענקים לכל אזרח.

בעוד רוב הדו"ח שמתפרסם עוסק



נדרשת השקעה במדיניות אקטיבית לעידוד תעסוקה, שההוצאה עליה במונחי תוצר נמוכה בישראל ועומדת על שליש מההוצאה בממוצע המדינות המפותחות". לדבריה, יש להשקיע בהכשרה מקצועית, שיפור מיומנויות המובטלים והשמה. במקביל, לדבריה, יש להעלות את קצבת הבטחת ההכנסה המשמשת רשת ביטחון אחרונה למשפחות עניות שראשיהן אינן יכולים לעבוד. דו"ח העוני כולל גם ממצאים מפתיעים ראשונים מסקר הביטחון התזונתי שערך הביטוח הלאומי במחצית הראשונה של 2021, חמש שנים אחרי הסקר הקודם ב-2016. שיעור המשפחות החיות בחוסר ביטחון תזונתי חמור, מונח שהוא שווה ערך לרעב, ירד מ-8.9% ב-2016 ל-8.2% ב-2021. אבל גם אחרי הירידה יש 265 אלף משפחות כאלו, שבהן 821 אלף נפש. שיעור המשפחות החיות בחוסר ביטחון

תזונתי חמור או מתון עמד ב-2021 על 16.2% לעומת 18.2% ב-2016. 317 אלף ילדים, שהם 10.1% מהאוכלוסייה, חיים בחוסר ביטחון תזונתי חמור, לעומת 14.5% ב-2016. עם זאת שיעור חוסר הביטחון התזונתי באוכלוסייה הערבית (חמור ומתון) לא השתנה מ-2016 והוא עומד על 42.4%. בחברה החרדית חלה ירידה תלולה בחוסר הביטחון התזונתי מ-22.6% ל-15.8%. הדו"ח מסביר את הירידה ברעב בחברה החרדית, למרות העוני הקשה, במערכת הסיוע החברתית (הגמ"חים) ובארגוני הצרכנות הקהילתיים.

"הפערים הכלכליים - חברתיים בישראל רק גדלו" ארגוני חסד רבים התייחסו לדו"ח המטריד. אחד הבולטים שבהם, אמר ש"נתוני דו"ח הביטוח הלאומי מוכיחים למעשה את מה שאנחנו הרגשנו בשטח בשנתיים האחרונות

מאז שפרצה לעולמנו המגפה - הפערים הכלכליים-חברתיים בישראל רק גדלו ואילו מעמד הביניים נשחק מטה ונושק לפתחו של קו העוני.

"הנזקים הכלכליים והחברתיים של הקורונה ימשיכו איתנו שנים רבות גם אחרי שהמחלה תחלוף. מדינת ישראל לקראת משבר חברתי שלא ידענו כמותו כאשר כל הנורות האדומות דלוקות".

יו"ר איגוד העובדות והעובדים הסוציאליים עו"ס ענבל חרמוני אמרה ש"בשנתיים האחרונות העוני גדל, העמיק מתעצם. זה אומר ילדים, קשישים, נשים נפגעות אלימות ומשפחות שאינן יודעות מה יאכלו מחר בבוקר או אם יהיה להם היכן לגור בחודש הבא. ללא שינוי מדיניות, אנשים ימשיכו להיות בעוני, ודוח העוני ימשיך לנסות ולמדוד אותם גם בשנים הבאות".

# מדנכז שנכולו

מי אנחנו,  
מתי התחלנו,  
ועוד כמה נתונים  
שכדאי לכם  
לדעת עלינו

# דסד





לפני קצת פחות מעשר שנים, התחלנו לפגוש אותם, את מעוטי היכולת. ראינו את הכאב שלהם בעיניים, את הרעב שזעק, את הקושי שבקע. חשבנו מה אפשר לעשות עבורם. לא מדובר בקומץ אנשים, אלא במאות אנשים שמסתובבים ביננו. חלקם חיטטו בפחים בניסיון למצוא איזה בקבוק לפיקדון, אולי איזה אוכל במצב מינוס, ומי יודע מה עוד.



היה ברור לנו שאנחנו לא יכולים להמשיך לסדר היום. להמשיך כאילו כלום. ואז החלטנו להקים את מרכז החסד. זה התחיל ביוזמה צנועה, וככל שנקפו הימים זה הלך וגבר. הפעילות התמקדה תחילה בחלוקת ארוחה יומית. זה היה הבסיס לכל הפעילות.



לא האמנו, אז, כמה ארוחה אחת, יכולה לשנות. כמה עוצמה טמונה בארוחה אחת. ומאז, הכול היסטוריה: בכל יום מגיעים למעלה ממאה מעוטי יכולת, תושבי העיר, ונהנים מהארוחה הזו, שיש בה לא רק אוכל, אלא הרבה לב של חסד וסיוע מכל הלב.



ולא מדובר רק בארוחה. במשך שנים, המרכז אירח פיזית את מיעוטי היכולת, ונתן להם גם מקום, לשבת, לדבר, להתראות האחד עם השני. ככל שגדלה כמות המבקרים, כך נעשה המקום יותר צר ויותר צר - מה שהוביל לכך שבתקופה האחרונה הארוחה החמה היומית מוגשת למעוטי היכולת באמצעות חמש חמש מסודרות.



במקביל לחלוקה הארוחה החמה, לפני כל חג ומועד, הפעילות התרחבה וכללה גם חלוקת סלי מזון ותלושי קנייה ייחודיים למאות מעוטי יכולת נוספים, חלוקת סנדוויצ'ים לילדים של משפחות מעוטי יכולת, חלוקת בגדים במחיר סמלי, ועוד, כפי שתוכלו לקרוא בעמודים הבאים.

"מרכז החסד הוא המרכז היחיד בעיר שמספק את הארוחות על בסיס יום-יומי", אומרים במרכז, "אי אפשר לתאר את גודל ההצלחה שבזה, כבר כמעט עשור, בעקביות בלתי פוסקת. עכשיו, הגיע הזמן שנרחיב, שנגדל, וזה יקרה אם כלל תושבי העיר יתגייסו וייקחו חלק ביום השותפות".

במהלך תקופת הקורונה, מעגלי החסד של מרכז החסד הלכו והתרחבו, וזכו לשיתוף פעולה הדוק עם פיקוד העורף. "ברגע האמת", אומר גורם בעירייה, "מרכז החסד היה היחיד שסיפק את המענה הכי נחוץ שיש. זה היה מדהים לראות את מהירות התגובה ואת היעילות".

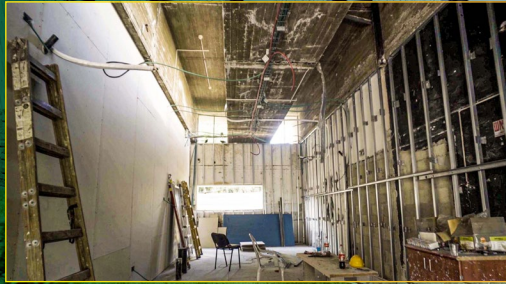
פרטום ראשון

# אור בלב:

# התכניות נחשפות

חנות מיוחדת של מוצרי יסוד במחירי עלות וחדר אוכל מרווח למעוטי היכולת: הצצה ראשונה לתכניות של מרכז החסד החדש





כחלק ממעגל החסד של המרכז."

### החנות המפתיעה

יוזמה נפלאה וחדשה, מביא עמו המרכז החדש: חנות ייחודית במינה, למעוטי היכולת, במחירי עלות בלבד. כשכל רשתות המזון מעלים את המחירים ומחיר סל המזון הממוצע מזנק באחוזים רבים, בחנות החדשה יהיה ניתן לרכוש מוצרי יסוד ומוצרים רבים נוספים במחירי הקרן בלבד.

"מדד המחירים לצרכן עולה שוב ושוב", אומרים במרכז החסד, "בסך 12 החודשים שחלפו עלה מדד המחירים לצרכן ב-3.1%". במרכז מציינים כי "עליות מחירים בולטות נרשמו במחירי הירקות והפירות הטריים שעלו ב-2.1%, מזון שעלה ב-1.3%, ריהוט וציוד לבית שעלה ב-0.7% ותחבורה שעלה ב-0.5%.

אנחנו באור בלב ננסה לעשות ככל שביכולתנו בכדי לייבא לכאן כמה שיותר מוצרים במחירי חסד הכי נמוכים שיש".

החנות, תפעל בשיתוף פעולה מלא עם אגף הרווחה ורק האנשים מעוטי היכולת יוכלו ליהנות מהשירות ובכך לשפר את מצבם הכלכלי.

הבניין החדש של מרכז החסד 'אור בלב', שהולך ומוקם בשבועות אלו בלב העיר אור יהודה, וירחיב את פעילות המרכז, צפוי להזניק את הפעילות לממדים חסרי תקדים.

עכשיו, אפשר לפרסם לראשונה, את התכנית המלאה להרחבה הגדולה.

ראשית, במרכז המבנה החדש, ייבנה אולם גדול ורחב ידיים, בו יוכלו מעוטי היכולת לשבת מידי יום, בשעת צהריים, ולסעוד כטוב ליבם, את הארוחה המזינה והמושקעת.

בחדר האוכל החדש, הארוחה החמה והמזינה תוגש עם כלים רב-פעמיים, מכובדים, כיאה לאורחים המכובדים.

אמרנו לאכול, אבל זה הרבה מעבר לכך. "מעוטי היכולת יוכלו לשבת יחד, לדבר, להתראות האחד עם השני, לפגוש אנשים, אי אפשר להבין את הערך העצום בדבר הזה", אומר מנהל המרכז יחיאל פלמן, "לחשיבות של הפגישה המשותפת, יש ערך לא פחות ואולי יותר מהארוחה. ישנם אנשים שבריאותם הולכת ומדרדרת רק בעקבות העובדה שאין להם חברה. אנחנו נבצע גם את זה,

# "פתאום הבנו מדוע הילדה לקחה כמה לחמניות..."

רגעי חסד קטנים שמספרים את  
סיפור החסד הגדול של מרכז החסד



1

## תעלומת הלחמניות

כחלק מפעילות מרכז החסד במהלך העשור האחרון, יצא לדרך מיזם מיוחד, במסגרתו חולקו מידי יום מאות סנדוויצ'ים לילדים למשפחות מעוטי יכולת. הסנדוויצ'ים המזינים, חולקו מידי יום, ברגישות, בבתי הספר בעיר.

אחת המורות, סיפרה באחת הימים את הסיפור הבא: "יום אחד, הבחנתי שאחת התלמידות שלי לקחה כמה לחמניות ואכלה אותם במוהירות. זה מאוד הפתיע אותי. לא הבנתי מדוע היא לקחה כמה לחמניות ומדוע גם מיהרה לאכול אותה.

"אחרי שערכתי בירור רגיש מול הילדה, התברר שאין לה מה לאכול בבית, ומבחינת התלמידה הסנדוויצ'ים האלו היו ארוחת בוקר, צהריים וערב, ולכן היא גם מיהרה לאכול אותם, מתוך חשש שעלולים לקחת לה את הסנדוויצ'ים ה'מיותרים' שלקחה..."

2

## הסוד מאחורי רכב היוקרה

בין מעוטי היכולת שבאים בשערי מרכז החסד מידי יום ביומו לקחת ארוחת צהריים, הבחין אחד ממתנדבי המרכז, כי שכנו, בעל רכב יוקרתי, נוהג להגיע למרכז. מה לו, אדם אמיד, במרכז החסד המיועד למעוטי יכולת? תמה.

יום אחד, השכן החליט לשתף אותו בביקור היומי שלו במרכז: "ברוך השם שלא חסר לי מה לאכול ואני גם לא מגיע למרכז החסד בכדי לאכול. אני אדם בודד. אין לי חברה. אני חי לבד. הרכב היוקרתי אולי מסתיר את העצב שבלב שלי. החברה שאני מוצא במרכז החסד עוזרת לי מאוד, נפשית, ונותנת לי טעם לחיים. בזכות המפגש עם אנשים נוספים, עמם אני משוחח ונהנה בחברתם, אני כבר לא מרגיש גלמוד".



3

## תחפושות שמעלות חיוך

הפעילות במרכז החסד מזנקת סביב המועדים והחגים. לפני ימי הפורים, נוהגים במרכז החסד לחלק תחפושות. כך גם לפני תחילת השנה, במרכז מחלקים תיקים לילדים שרשומים דרך הרווחה.

"צריך להסתכל על אותם ילדים בעיניים כשהם מקבלים תיקים יפים ואיכותיים", מספר אחד המתנדבים, "החיוך שלהם, חיוך של אושר שגם להם יש תיק יפה, נותן לך את ההבנה שכל מאמץ שווה בשביל הרגע הזה".



4

## הבר מצווה הכי מרגשת

אחד הרגעים היותר מרגשים הזכורים למתנדבי מרכז החסד מהעשור האחרון, התרחש סביב בר מצווה מפתיעה במיוחד: "נודע לנו שלאחד ממעוטי היכולת, יש נער שמגיע לגיל מצוות ועדיין אין לו תפילין. מצבה הכלכלי של המשפחה לא אפשר לה לכלכל את עצמו ובטח לא להשקיע ברכישת תפילין.

ברגע שקיבלנו את העדכון על כך, מיד רכשנו לנער תפילין ואפילו חגגנו לו בר מצווה. אין לתאר את האושר העצום של בני המשפחה, ובאותה מידה גם שלנו, בשמחה המרגשת הזאת".



5

## ישירות עד לבית

לצד מעוטי היכולת שמגיעים בעצמם לקחת את מארזי האוכל, מידי יום, ישנם מעוטי יכולת, שאין להם יכולת פיזית לצאת מהבית. קשישים וגלמודים, שמצבם הרפואי, לא מאפשר להם להתנייד בעצמם עד למרכז החסד.

צוות מתנדבים דואג מידי יום לשנע אליהם, ישירות עד לבית, את האוכל. "הם מחכים לדפיקות שלנו בדלת", מספר אחד המתנדבים, "הם יודעים שאנחנו מחכים להם מעבר לדלת עם ארוחה חמה ומזינה.

בשבילם אנחנו מלאכים, אבל עבורנו הם המלאכים האמיתיים. יהודים נפלאים ויקרים, שמזכים אותנו במצווה המופלאה הזו, מצווה של חסד ונתינה!".



# 6

## מנצחים את הקורונה

תקופת הקורונה אתגרה באופן לא שגרתי את מרכז החסד. "הבלבול היה גדול, אנשים לא ידעו מה לעשות. המצב הכלכלי ריסק משפחות. בתקופה הקשה של הקורונה, האכלנו מאות משפחות מידי יום. בשיתוף פעולה עם פיקוד העורף, חולקו מידי יום מאות מנות למשפחות, חלקם הגיעו לפת עוני ממש. "אנשי פיקוד העורף, לצד המתנדבים שלנו, הגיעו לכל החולים שזקוקו לשירות הזה ופשוט החיו את נפשם. קיבלנו המון תגובות בסגנון: 'אתם פשוט מחיים אותנו', 'זה ממש אוויר לנשימה'. מחלקת הרווחה עמדה משתאה ואמרו לא פעם: 'מה היינו עושים בלעדיוכם'".



# 7

## מעגלי נתינה בלתי פוסקים

זרועותיו של מרכז החסד מתפשטות בכל רחבי העיר. שיתוף פעולה בין מרכז החסד לעסקני העיר הוביל להתרחבות הנתינה. במהלך השנים, ראשי קהילות יוצאי בוכרה וגאורגיה, שילבו זרועות עם מרכז החסד, והחלו להשתמש בשירות המרכז עבור הקשישים, חברי הקהילות. "דרך עסקני הקהילות הצלחנו להגיע לקהלים חדשים ולהרחיב את מעגלים הנתינה", מספרים במרכז החסד.



# "נקלעתי למצוקה, בלי מרכז החסד הייתי אוסף כסף ברחוב"

ציון ואביבה, הם שניים מתוך למעלה ממאה מעוטי יכולת שמקבלים מידי יום ביומו ארוחת צהריים חמה במרכז החסד. סיפוריהם מספקים הצצה כאובה למצבם של מעוטי היכולת, ומצד שני מגלים עד כמה הסיוע היומי מעניק להם חיים

החסד, מחיה את נפשו, כפשוטו ממש. "אם לא מרכז החסד - לא הייתי יכול להתקיים. אני אומר את זה באופן הכי ברור. זה ממש ככה".

ציון משתף בכאב האישי: "תדע שאין דבר יותר גרוע מעוני, התחושה שאין לך, שאתה לא יכול להשיג משהו, גם כשמדובר בדבר שהוא מצרך בסיסי לחיים שלך.

"מלבד הארוחה החמה, שזה דבר גדול וחשוב מאוד לקיום שלי, אני כל פעם מחדש מתפעל מהשירות שאני מקבל במרכז החסד, מהיחס הלבבי והחם, זה משהו שאני לא מקבל בשום מקום אחר.

"אני רוצה להודות לכם - למנהלי מרכז החסד, לצוות המבשלות, ולכל מי שקשור ומעורב ביוזמה הנפלאה והמרגשת הזו שאין שני לה בעיר - מעומק ליבי, על ההצלחה הזו, על העזרה הזו, על מה שאתם עושים עבורי ועבור החברים שלי בעיר".

שהלך ותפח. אמרתי להם: אין איך לשלם, אין לי". אביבה, היא אחת הסועדות הקבועות במרכז החסד. "מאז שהכרתי את מרכז החסד, יש ברוך השם מה לאכול, יש כאן גם הרבה אנשים, אנחנו צוחקים ונהנים להיפגש. מעניקים לנו יחס מאוד יפה ואישי".

## "אין יותר גרוע מעוני"

ציון, בן ארבעים וחמש תושב העיר, הוא נכה צה"ל. במהלך שנות שירותיו הקדיש את חייו למען המדינה ולמען ההגנה על גבולות ארץ ישראל במסירות רבה.

פציעתו החלישה אותו. הוא אומנם זוכה לקצבת נכות מביטוח לאומי, אבל זה בקושי מספיק לו לתשלומים בסיסיים. "המחיה יקרה מאוד", מספר ציון בטון כאוב, "אין לי בקושי אפשרות לקנות לעצמי אוכל".

המנה היומית שהוא מקבל במרכז

מעוטי היכולת הבאים בשערי מרכז החסד, לקחת את ארוחת הצהריים, או לרכוש בגדים במחיר סמלי, יודעים שפרטיותם נשמרת בקפדנות. ולא פחות מכך, כבודם נשמר. הכול, מתוך מטרה, לתת למעוטי את התחושה הטובה בבואם למרכז החסד של אור יהודה.

## "אמרתי לחברת החשמל: אין לי איך לשלם"

"אני מקבלת רק הבטחת הכנסה", מספר אביבה, בת 50, תושבת העיר, הסועדת מידי יום במרכז החסד. "אין לי שום הכנסה אחרת ואין לי אפשרות לשלם שכירות דירה וחשמל. פעם משרד השיכון היה עוזר לי, היום כבר לא, לצערי הרב".

דמעות בעיניה של אביבה, כשהיא מתארת את אורח חייה העגומים. "נקלעתי למצוקה של ממש", היא מספרת, "בחברת החשמל התקשרו אליי וביקשו ממני לשלם את החוב,



# משלבים זרועות

מעגלי הנתינה של מרכז החסד  
זוכים באחרונה לשלב את רשת המזון  
הגדולה 'יוחננוף'

ביותר בעיר, נוטלים חלק בכירי עיריית אור יהודה ובראשם ראש העיר.

## השקעה בכל פרט

בשנים האחרונות נערכו שיתופי פעולה מיוחדים, כשהנזקקים קיבלו, לצד סלי המזון המשובחים, תלושי רכישה ברשתות מזון.

"גם בפסח, כמו בחגים וכמו בכל ימות השנה, עבדנו בשיתוף פעולה מלא עם אגף הרווחה בעירייה על מנת שנוכל להגיע למשפחות הנזקקות באמת", אמר יחיאל פלמן.

סלי המזון שחולקו הורכבו ממוצרים שימושיים ויעילים לכל משפחה. "השקענו מחשבה רבה בכדי לתת לכל משפחה נזקקת את הטוב ביותר. בחלוקה השנה הגענו ללמעלה מחמש מאות משפחות. נאחל שבשנה הבאה לא תישאר אף משפחה נזקקת".

הפעילות היומית של מרכז החסד, בהענקת ארוחה חמה למעוטי היכולת, רושמת זינוק בחגים ובמועדי ישראל. באמצעות שיתוף פעולה מיוחד במינו עם רשת המזון הגדולה 'יוחננוף', בוצע במהלך השנים האחרונות מערך סיוע רחב היקף.

בערבי החגים, קיים מרכז החסד, מערך חלוקת סלי מזון בשיתוף רשת 'יוחננוף' בהנהלת מר איתן יוחננוף.

החלוקה התקיימה בשיתוף פעולה מלא של מרכז החסד למחלקת הרווחה בעיריית אור יהודה בראשות ראש העיר גב' ליאת שוחט. במערך החלוקה, השתתפו הרב שלום דובער הכהן הנדל ראש ישיבות חב"ד באור יהודה ומר אצי חיו יו"ר קרן הידידים של מרכז החסד.

לצד חודש החגים, מקיים מרכז החסד גם מערך חלוקה מידי שנה בערב חג הפסח. במבצע הגדול של 'קמחא דפסחא', שהוא למעשה החלוקה המרכזית והגדולה

מי הם בדיוק האנשים שמאחורי צמד המילים "מעוטי היכולת" ואשר מקבלים את הארוחות החמות מידי יום ואת הסיוע בחודשי החגים ובמעגל השנה?

כשמשוחחים עם גב' רעיה מולוקנדוב, המנהלת של מרכז החסד, אי אפשר שלא להצטרף, מהמחשבה על האנשים היקרים האלה שנקלעו למצבים מאתגרים ולא שגרתיים.

"במשך שנים רבות העברנו מנות אוכל עבור אישה שנאלצה להימלט למקלט לנשים מוכות ולשני ילדיה", מגוללת רעיה, "היו פעמים שלצערנו היא היא אפילו לא הייתה יכולה לבוא בעצמה בשל מצבה והיא נאלצה לשלוח את ילדיה הקטנים שיביאו את המנות החמות למקלט בו שהתה יחד עם".

רעיה מספרת כי בין מעוטי היכולת ישנם אלמנות ואלמנים שאיבדו את יקיריהן. "ישנה גם אישה עם עשרה ילדים שבעלה יושב מאחורי הסורגים. המנות האלה, הארוחות האלה, פשוט מצילות להם את החיים, כפשוטו".

במהלך השיחה המרגשת היא מציינת כי "חלק ממעוטי היכולת נאלצים להתמודד גם בחייהם עם מחלות נפשיות לא פשוטות, חלקם גם מובטלים שלא מצליחים למצוא עבודה מסודרת ונפלו לפת לחם. אנחנו עושים הכול בכדי לשמור על פרטיותם של כל אחד ואחת, ולתת להם את התחושה הכי נעימה וחמה. לא נזקקים, לא מעוטי יכולת. היחס שלנו אליהם הוא כאל משפחה לכל דבר".

אנו תופסים את רעיה באמצע מלאכת הבישולים לעוד ארוחת צהריים. "אנחנו מקפידים לבשל ולהגיש מידי יום ארוחה שמשלבת בין פחממה, ירק ומנה עיקרית. יש גם סלטים ופירות. עושים הכול בכדי להעניק להם את המנה המושלמת ביותר".

### לראות בעיניים

רעיה, רואה אותם בעיניה, מידי יום ביומו, וחשה את עוצמת הפעילות של מרכז החסד. "צריך להבין משהו", היא אומרת, "אם אין להם את ארוחת הצהריים - אין להם שום אוכל אחר. הם ממש מחכים לדקות הפתיחה של המרכז. מידי יום חמישי, אנחנו מגישים להם מנה כפולה, גם ליום חמישי וגם ליום שישי. אין לי ספק שאם היינו פתוחים בשבת, הם היו מגיעים לקחת גם את המנה הזו. זה המצב והוא לא פשוט".

### מחלקת הביגוד

אחד האגפים הבולטים במרכז החסד אור בלב, מאפשר למעוטי היכולת, לרכוש ביגוד במחיר סמלי. "אנשים תורמים המון בגדים, ואנשים מכלל גווני העיר מגיעים לקחת", מספרת מנהלת האגף גב' שוש מעוז, "מדובר בקהל שונה מהקהל שמגיע לקבל את ארוחת הצהריים".

מחלקת הביגוד, יצוין, דורשת עבודה רבה של מיון וסדר, ולצד זה התנהלות מכובדת מול הלקוחות, שמגיעים לרכוש בגדים נאים ומכובדים במחירי עלות.



# האנשים שמאחורי "מעוטי היכולת":

אישה שחיה במקלט,  
ילדים שאביהם  
מאחורי הסורגים

גב' רעיה מולוקנדוב מנהלת מרכז החסד וגב' שוש מעוז מנהלת אגף הביגוד של מרכז החסד מספרות על מאחורי הקלעים • שיחה מרגשת

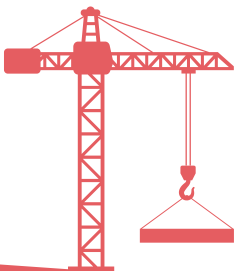


# בונים יחד את אור בלב

## מרכז החסד של אור יהודה

**כולנו  
מתגייסים!**

מרכז החסד 'אור בלב' - מגדלור הנתינה של אור יהודה שמעניק מידי יום ארוחות חמות למעוטי יכולת, תושבי העיר ומחלק מידי חג ומועד אלפי סלי מזון גדושים, מרחיב את פעילותו ונערך לקראת בניית מתחם חדש ומרווח שיגדיל את היקף פעילות החסד למימדים גדולים



**פותחים את הלב**

**ונותנים מהלב ל'אור בלב'**

**ימי השותפות:**

י"ב-ט"ז חשוון (6-10/11/2022)

**CHARIDY.COM/OR-BALEV**

**051-5-600-700**

יחי אדונו מורנו ורבינו מלך המשיח לעולם ועד

**בחד את השותפות שלך וקח חלק**

**זהב**  
360 ש"ח לחודש



**כסף**  
180 ש"ח לחודש



**מטר בניין - נחושת**  
100 ש"ח לחודש\*



כל התורם מטר ומעלה מקבל ש"ח אישי ללא הגבלה והקדשה בקיד התומכים של מרכז החסד

**עמוד החסד**  
1,800 ש"ח לחודש



**מייסד**  
770 ש"ח לחודש



**יהלום**  
500 ש"ח לחודש



ילתשר 60 חודשים