

הוראות דחופות לציבור התמימים, חסידי חב"ד היקרים שיחי':

עם הגעתכם לישראל מיד בירידה מהמטוס, עליכם להצטייד במסכה על הפה, וכפפות לידיים, בדרככם לבידוד בית - על הנהג הפרטי (לא בתחבורה ציבורית) להיות עם מסכה. עליכם לשבת ברכב מאחור, בחלון פתוח, עד לבידוד הבית.

הנחיות למי שבבידוד

- אין לצאת מהבית.
- יש לשהות בחדר נפרד, מאוורר היטב עם דלת סגורה. יציאה מהחדר תהיה רק לצורך פעולות הכרחיות ולזמן קצר ככל הניתן, תוך כדי כיסוי הפה והאף במסכת אף-פה או בבד.
- יש לשטוף ידיים במים וסבון או יחטא אותן בחומר חיטוי אלכוהולי לפני ואחרי הכנת אוכל, לפני אכילה ולפני ואחרי שימוש בשירותים. במידה ועל הידיים יש לכלוך נראה לעין, יש להעדיף שטיפה במים וסבון על פני חומר חיטוי. עדיף להשתמש בניירות חד-פעמיים לייבוש הידיים.

איך נכון לשטוף ידיים?

- במידת האפשר, יש להשתמש בשירותים נפרדים. יש להקפיד על כיסוי הפה והאף בעת עיטוש או שיעול, בעדיפות אל תוך מטפחת חד פעמית או מרפק מכופף. זאת על מנת למנוע את פיזור הנגיף. מיד לאחר מכן, יש לשטוף ידיים במים וסבון או לחטא אותן בחומר חיטוי אלכוהולי.
- אם הופיעו חום או תסמינים נשימתיים, ובכל בעיה רפואית, יש ליצור קשר עם מוקד 101 של מד"א.

הנחיות לקבוצה או משפחה של מבודדי בית (בנוסף להנחיות לאדם הבודד)

- במידה וישנם מספר מבודדים באותו משק בית, הם יכולים לשהות יחד באותו חדר.
- במידה וכל בני הבית נדרשים לבידוד, ניתן לשהות בכל חללי הבית. יש להימנע על כמה שניתן ממגע גופני בין המתבודדים.
- אין להשתמש באותם חפצים ללא ניקיון כולל כלי שתייה ואכילה.
- לפני ולאחר טיפול בילדים, יש לשטוף ידיים במים וסבון.
- יש להשתמש בצעצועים שניתן לנקות אותם לאחר שימוש.

הנחיות כלליות

- מומלץ לצמצם את מספר האנשים שלא מבודדים הנמצאים בבית הנכנסים לחדר הבידוד בו נמצאים אנשים בבידוד, עם עדיפות לאדם אחד בריא ללא מחלות רקע.
- אין להכניס מבקרים לבית.
- יש לבדוק שאזורי הבית המשותפים כגון מטבח ושירותים מאווררים היטב.
- יש להימנע ככל האפשר מהכניסה אל חדרו של השהיה בבידוד.
- בכניסה לחדר הבידוד מומלץ לכסות את הפה והאף, בעדיפות עם מסכת פה-אף אך אפשר להשתמש גם בבד. אין לגעת במסכה בזמן השימוש.
- מומלץ להשתמש בכפפות חד פעמיות בכל מגע עם המבודד וסביבת חדר הבידוד כולל משטחים, בגדים או מצעים מלוכלכים.
- מומלץ להימנע ממגע ישיר עם נוזלי הגוף, ובמיוחד הפרשות מהפה, דרכי הנשימה שתן וצואה של המבודד.
- יש לשטוף ידיים במים וסבון או לחטא אותן בחומר חיטוי אלכוהולי אחרי כל מגע עם המבודד או עם סביבתו וחפציו, לפני אכילה ואחרי שימוש בשירותים. יש להעדיף שטיפה במים וסבון על פני חומר חיטוי במידה ועל הידיים יש לכלוך נראה לעין.

איך נכון לשטוף ידיים?

- יש לנקות ולחטא לפחות פעם ביום משטחים כגון ידיות, מתגי תאורה, חדרי שירותים ומקלחת, שולחן ליד המיטה, מסגרת המיטה ורהיטים נוספים בחדר המבודדים, עם חומר חיטוי ביתי רגיל (על בסיס סבון או אלכוהול לפחות 70%). במידת האפשר ניתן לנקות בעזרת תמיסת 1000 מג"ל כלור (למשל "אקונומיקה" המכילה תת כלורית הנתרן - יש לקחת 40 מ"ל אקונומיקה ולמהול ב-1 ליטר מים) עד לייבוש המשטחים והכלים. יש להשתמש בכפפות וחלוק או סינר בזמן תהליכי הניקוי.
- יש לבצע החלפת מצעים וכביסה בתדירות של לפחות פעמיים בשבוע.
- יש לאחסן את כל כביסת המבודד באוגר נפרד בחדר הבידוד עד למועד הכביסה. יש לדאוג שכביסה מלוכלכת לא תבוא במגע עם פריטים אחרים לרבות כביסה נקיה. יש לבצע כביסה בנפרד, בתוכנית כביסה של לפחות 65 מעלות צלזיוס. הכביסה תעשה עם סבון כביסה רגיל.
- יש להשליך מוצרים חד פעמיים כגון כפפות, ממחטות אף, מסכות וכל פסולת אחרת לתוך שקית ייעודית בחדר הבידוד. יש לסגור היטב את השקית לפני הפינוי לפח האשפה.
- יש להימנע משימוש משותף עם המבודד בחפצים העלולים להעביר את הנגיף, כגון: מברשת שיניים, סיגריות, כלי אוכל, מגבות, מצעים וכד'. עדיף להדיח כלים במדיח כלים בתוכנית עם טמפרטורה של לפחות 65 מעלות צלזיוס. במידה ואין מדיח ניתן לשטוף כלי אוכל במים חמים וסבון כלים והקפיד על ייבוש מלא במתקן הייבוש. סט כלי ההגשה (צלחות, כוסות, סכו"ם ומגשים) של האנשים בבידוד יהיו נפרדים משאר דיירי הבית, או שיעשה עבורם שימוש בכלי הגשה חד פעמיים.
- על כל בני הבית להקפיד על שטיפת ידיים באופן תכוף.
- יש להקפיד על כללי היגיינה בסיסיים.



עקבו בכלי התקשורת
אחרי המידע המתעדכן



הקפידו
על היגיינה אישית



הימנעו
מלחיצת ידיים



הקפידו על רחיצת ידיים
בסבון ובמים

קו מידע לעדכונים (גם באידיש): 03-509-7000

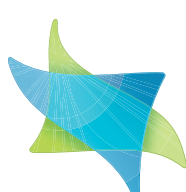
לשאלות התקשרו למוקדי קופות החולים

כללית: *2700 | מכבי: *3555 | מאוחדת: *3833

לאומית: *507 | ולמוקד קול הבריאות: *5400



**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר



**אם חשים אחד מתסמיני המחלה - יש
להתקשר למוקד מדא 101 לצורך בירור רפואי**