



יוצא-לאור על-ידי
בית חב"ד המרכזי באר שבע
 רח' סוקולוב 3, מול מד"א, ת"ד 814, באר-שבע
 טל. 08-6233197, פקס. 08-6273955
 beer-sheva@chabad.org.il
 הפצה:
 צעירי אגודת חב"ד - המרכז
 כפר חב"ד

ממתק לשבת

העלון השבועי אוילדים

נא לשמור על קדושת הגיליון



מני השבת		ירושלים	תל-אביב	חיפה	באר-שבע
כניסת השבת	5:00	5:15	5:05	5:18	5:18
צאת השבת	6:13	6:15	6:14	6:16	6:16

העלון יו"ל בסיוע קרן "עזרת מנחם" צרפת-ישראל

הלכה לשולחן שבת

100 מי יודע? 100 אני יודע! - מאה ברכות בכל יום

אמרנו חכמים: "חייב אדם לברך בכל יום... מאה ברכות" (תלמוד בבלי, מסכת מנחות מג.א.). בזמנו של דוד המלך עליו השלום, ארעה מגפה ובכל יום קפחו את חייהם מאה איש מישראל. חקר דוד המלך והבין ברוח-הקדש שעליו לתקן שבכל יום יברכו מאה ברכות. ואכן, בזכות תקנה זו נעצרה המגפה. תקנה זו אף מרמזת בפסוק: "נאם הגבר הקם על" (שמואל-ב, ג.א.). "על" בגימטריא - 100. תקנה זו שיכת לכלם - אנשים נשים וטף (ילדים), ועל כלם להשתדל בה.

איך מגיעים ל-100 ברכות?

הבה נחשב: ברכות השחר (נטילת ידים, אשר יצר, אלקי נשמה, ברכות השחר וברכות התורה) - 21, ברכת ציצית - 1, ברכת תפלין - 2, ברוך שאמר וישתבח - 2, ברכות קריאת-שמע שחרית וערבית - 7, תפלת העמידה (שמונה עשרה - שחרית, מנחה וערבית) - 57, שתי סעודות עם ברכת המזון - 12, ברכת המפיל (לפני השנה) - 1. **סה"כ: 102 ברכות.** נתן להוסיף את ברכות האכילה והשתיה, ברכה ראשונה ואחרונה, לפי הצורך.

בשבתות ובמועדים, תפלת העמידה אינה כוללת 19 ברכות, ולכן יש להשתדל להוסיף ברכות בכדי להגיע למנין של 100, באמצעות אכילת פרות וכדומה. כמו-כן, בימי צום נתן להוסיף מברכות הריח וכדומה כדי להגיע ל-100 ברכות.

שלום חברים,

בפעם הראשונה ששמעתי את צמד המלים 'ממתק לשבת' חכיתי לנפל מצפה או לפחות, סכריה על מקל. ברגע הראשון קצת התאכזבתי כשהגישו לי את העלון, אך מיד הבנתי שיש לי ביד 'ממתק' מיוחד, 'ממתק' לנשמה.

מה אתם חושבים, רק הגוף צריך לאכל?

גם הנשמה זקוקה למזון. ואם עלינו לבדק מה נכנס לפה, על-אחת-כמה-וכמה שיש לבדק למה נחשפת הנשמה.

התזונה הבריאה והטובה ביותר לנשמה היהודית היא כל מה שקשור לתורה ולמצוותיה.

שמחה גדולה ממלאת את לבי כשאני חושב על גליון ה-100 של 'ממתק לשבת'. תחשבו על מאה שבועות, כמעט שנתיים, בהם נהנו אלפי ילדים (וגם מבגרים) מממתקים רוחניים: רעיון לפרשת שבוע ולמועדים, הלכות מתחומים שונים של החיים, ספורי צדיקים ומשימות להרבות בתורה ומצוות.

אני מזמין אתכם לחגג אתנו, ולהביא גם-כן 'ממתק' למסבה. הוסיפו עוד מצוה, וכל המעשים הטובים יצטרפו ויזרוזו את ביאת משיח.

כך תהיה החגיגה שלנו, של גליון המאה, שמחה יהודית אמיתית!

שבת שלום, דני



מתאחדים ב'הקהל'

משימה מיוחדת לגיליון ה-100:

נסו להגיע לאמירת מאה ברכות ביום אחד, תוכלו להיעזר בפנינת ההלכה.

כתבו 'הקהל 100 ברכות' ושלחו הודעת SMS למספר 054-2577015, כדי לצבור מדבקות נוספות.

סוּעַ שְׁבַח עִם צִבְיָה וְצִבְיָה מִצְחִיקִי



מכתב לעלון ה-100



לאחרונה קבלנו שיחת טלפון מבית-חב"ד בס. פאולו, ברזיל. הם נהנו מאוד לקרא את העלון, והביעו רצון לתרגם אותו לפורטוגזית. כששמעו שאנו עומדים לקראת גליון ה-100, הם זכו אותנו במכתב נדיר של הרבי שקבלו לקראת הוצאת גליון ה-100 של עתון יהודי שהוציאו לאור. תודתנו לרב שבתאי אלפרין ובנו הרב יוסי, שמסרו לנו העתק של המכתב:

שלום וברכה!

בנעם קבלתי הידיעה שמתכוננים להוציא לאור בקרוב מספר המאה של העתון. ולכל לראש, עבדה זו גופא בשורה טובה היא, שהרי מעידה על השפעת העתון על קוראיו. והבטחנו שבדברים היוצאים מן הלב נכנסים אל הלב ופועלים פעלתם, בפרט בשמלים על-ידי מעשה ודגמא חיה של פעולות בית-חב"ד.

והי-רצון שיקים בהם מאמר חכמינו זכרונם-לברכה שמתאים הוא לנדון דידן - מי שיש לו מנה (מאה זוז) רוצה מאתים כו'. ורצון יראיו יעשה, שימלא השם-יתברך משאלות לבבם לטובה במספר האמור.

ואף שבדאי ובדאי יבוא משיח-צדקנו הרבה והרבה זמן קדם לזה (=לפני גליון המאתים), הרי גם בימות המשיח מצות ואהבת לרעה כמוד, כלל גדול בתורה, בתקפה תעמד, כולל השפעה על כל אחד ואחת שאפשר להגיע אליהם בתכלית השלמות בכל ענייניהם על-ידי חיי יום-יום בהתאם לתורתנו, תורת חיים.

וכמדבר כמה פעמים, העבודה וההכנה הכי מתאימה לקרב ביאת המשיח וגאולה האמתית והשלמה, הרי היא פעולות מעין סדר החיים אז, שהוא לתקן עולם במלכות שדי, ובפשטות - הפצת היהדות, למוד התורה וקיום מצוותיה באפן דמוסיף והולך ואור, מיסד על הכלל שהמעשה הוא העקר, קיום מצוות מעשיות בפעל.

ואף שעבודה גדולה היא, אבל ביחד עם זה עבודה תביבה, והצלחתה מבטחת כשהיא באפן ד"טופח על מנת להטפוח", כולל להשפיע על הקוראים שגם הם ישתדלו להיות גרות להאיר, להאיר כל אחד ואחת במקומם ובסביבתם בנר מצוה ותורה אור.

בברכה להצלחה ולבשורות טובות בכל האמור,
מ. שניאורסון

נר לאחד - נר למאה

ילדים יקרים, כלנו מכירים את הנחוישים לפני החזרת המבחנים הבדוקים - מי יקבל ציון מאה ומי פחות. אמנם עצם הלמוד והכנת העבודה הוסיפה לנו ידע וספוק עצום, אבל אין ספק שלציון הסופי יש חשיבות מיוחדת.

לקחתי לדי את 99 הגליונות של 'ממתק לשבת', עלעלתי בהם - בפנות ההלכה, בספורים, ברעיונות על פרשת השבוע וכמובן, לא דלגתי על הספור המציר והחידות. שאלתי את עצמי 'איזה ציון מגיע לך החביב והמתוק שאתם מחזיקים בינכם?' והנה, בידי ובידכם הציון המלא והמשלם גליון המאה - ציון 100 והרבה יותר מזה: המסרים מן הספורים, הרעיונות המעניינים, האוירה החסידית המיוחדת - ממשיכים ללוות את הקוראים גם זמן רב אחרי שסימו את הקריאה.

הרבי מליובאוויטש למד אותנו שמכל דבר צריך ללמד הוראה בעבודת ה'. בקשר למספר 100 אומרים חז"ל "נר לאחד נר למאה". נר המאיר לאדם אחד, יכול להאיר למאה אנשים, בלא שיגרע ממנו כלום. כך כל גליון של 'ממתק לשבת' יכול להאיר את עיניהם של עוד הרבה חברים, אפלו מאה, בזכותכם. איך נעשה זאת? סימנו לקרא את הדי - נעביר לאח, לאחות, לאמא, לאבא. וגם - נספר לחברים את הספור החסידי ואת הרעיונות שקראנו.

לעורכים ולכל צות המשקיעים בהוצאת ה'ממתק' מדי שבוע, ברפת פה לחיי!

הרב נפתלי הכהן רוט

מנהל המרכז חינוכי חסידותי של צעירי אגודת חב"ד



לפניכם ציורים שונים. כל ציור רומז על אחד מכלי בית המקדש, או אחד מבגדי הכהונה.

1 מ + = קי = א

3 צ = כ

4 + +

5 צפון מערב = ר = ב דרום

פתרו לפחות 3 חידות. כתבו את שלושת הכלים/בגדים שמצאתם, ושלחו הודעת SMS למספר 054-2577015, עד יום שלישי הקרוב.

הגרות פרסים תיערך בין הפותרים

ראיון לשבת

מאה ברבות

"ברוך... ש'החינו וקימנו והגיענו לזמן הזה" - גליון המאה.

מאה הוא מספר שלם, אך הרבי דורש ומזכיר את מאמר חז"ל: "מי שיש לו מנה רוצה מאתיים". כלומר, אין להסתפק במה שכבר עשינו, אלא תמיד יש להביט על מה שעוד אפשר להוסיף ולפעל הלאה.

בדרך כלל, אמהות מבקשות להמעיט בממתקים לילדים, אך אנחנו נתקלים בתופעה הפוכה - פניות רבות להוסיף עוד 'ממתקים לשבת'. יחד אתכם, נוסף במצוות ומעשים טובים שהם 'ממתקים' האמתיים.

בהזדמנות חגיגית זו ברצוני להודות לכל האנשים הנפלאים והמסורים שמלוים את הוצאת העלון מראשיתו ועד היום: הרב נפתלי הכהן רוט, מנהל המרכז החנוכי של צעירי-חב"ד בירושלים. הגברת דבירה גרוזמן, על הסייע בתחלת הדרך ובחירת השם לעלון. הרב זלמן רודרמן, על העריכה בשנה הראשונה. הגברת רחל הבר, עורכת העלון. הרב אברהם פרלשטיין. הרב משה-אריאל הכהן רוט, על פנת ההלכה. המאירת, הגברת יעל חסין, על הקומיקס השבועי (שלא מותרים עליו). מרכז צעירי-חב"ד, על ההפצה הארצית, ומרכז לעזרי שליחות, על השיווק וההדפסה.

עם צות כה נפלא של אנשים מסורים ומקצועיים, אנחנו זוכים ל'ממתק' אמתי מדי שבוע.

ולכם ילדים נפלאים ומתוקים, שקוראים ומשתתפים, פותרים חידות ומוסיפים במצוות ומעשים טובים בשנת 'הקהל' - יישר כוח גדול!

ושנזכה כלנו ל'ממתק' הכי גדול והכי חשוב - הגאולה השלמה בקרוב ממש עם משיח-צדקנו.

הרב שלמן גולויק
שליח הרבי לבאר שבע
מנהל בית חב"ד המרכזי ב"ש

לכבוד עלון ה-100, החלטנו לתת גם לכם, הילדים את רשות הדבור. שוחחנו בטלפון עם כמה מקוראי העלון, ושמענו מהם רשמים וחוויות הקשורים ל'ממתק לשבת'. • בראיון השתתפו: לוי ויספיש, בן 11 מפתח-תקנה. רחל-טל ספדיה, בת 9 מנתיבות. דניאל בראון, בן 11 מחשמונאים. והדר ביתן, בת 9 מבאר-שבע.

* מתי אתם קוראים את העלון?

לוי: את העלון אנחנו מקבלים ביום חמישי, ובדרך-כלל אני קורא אותו מיד (קשה לי לחכות).

רחל-טל: בשבת בצהרים, זה הזמן בו אני קוראת בעלון.

דניאל: אני קורא את העלון בשבת, לפעמים בליל-שבת ולפעמים ביום.

הדר: אני קוראת את העלון בשבת, אחרי הסעודה.

* איזה מדור הכי אהוב עליכם?

לוי: אני אוהב את כל המדורים. אני קורא את העלון כל לפי הסדר.

דניאל: אני הכי לקרא את הספור השבועי, וגם את הקומיקס, וגם אוהב לפתור את החידה. אלו המדורים שמעניינים אותי במיוחד, אבל בסופו-של-דבר אני קורא את כל העלון.

הדר: אני אוהבת את המדור של החידות ומנסה לפתור אותן לבד. מכל סוגי החידות, אני הכי אוהבת 'חידה מצירת'.

* איזה רעיון אתם זוכרים שלמדתם מהעלונים האחרונים?

רחל-טל: היה ספור על יהודי ששהר עבר לידו והוא לא הפסיק להתפלל. למדתי מזה שצריך להתרכז כשמתפללים, ולא לענות או להפסיק באמצע.

דניאל: אני זוכר את הספור על הרמב"ם, שבזכות מצות ברית-מילה נצל מהשרפה. ידעתי גם לפני-כן על הרמב"ם, אבל העלון הוסיף לי עוד דברים שלא ידעתי עליו.

הדר: גם לי זכור לי ספור מעניין על הרמב"ם.

* האם העלון גרם לכם לעשות מעשה טוב או מצוה? ספרו לנו!

רחל-טל: כן, במסגרת 'מבצע הקהל' היתה משימה, וכך הקראתי לכל המשפחה ספור מהעלון, בסעודת ליל-שבת.

דניאל: גם אני השתתפתי ב'הקהל' וספרתי לשתי אחיות שלי על הרמב"ם. אחת מהן נהנתה במיוחד.

העלון מוקדש לעילוי נשמת אליהו יוסף בן רינה ע"ה, נפטר כ"א בסיוון תשס"ח

פתרון החידה לפרשת וארא: האות ש' הזוכה בגורל: הודיה שוקרון, רחובות.

רח' קק"ל 163 מדרחוב באר-שבע

(מתחם בזאר הדרום לשעבר)

08-6652538

שעות פתיחה בימים א-ה, בין השעות 9:00-20:00 וצוהר
ביום ו' בין השעות 9:00-14:00

יופי מוד
בית אופנה

1000 נהטר על אופנה בקו צנוע
אלו המשפחה

עד 50%... וכעיי...
החלה קולקציית החורף על כל